

東西中医学院 はじめてのアロマセラピー

中医学との共通点も多い西洋の自然療法、アロマセラピー。
ハーブや香木、スパイスなどの生薬を原料として抽出した精油を
使って行う『芳香療法』です。この講座では、様々な香りを
楽しみながら、アロマセラピーの基礎理論や精油の
使い方、ブレnding方法を学びます。



東西中医学院
ディプロマ発行

講師：柏原 茜
・英国IFPA認定アロマセラピスト
・中医アロマセラピスト

こんな方に
オススメ♪

アロマセラピーの
基礎をしっかり
学びたい方

身近に
アロマセラピーを
取り入れたい方

『アロマセラピー検定』
1級合格を目指す方
検定課題の
精油20種対応コース

精油を使った
手作りクラフトを
楽しみたい方

中医アロマコースの
予習・復習に

2022年10月開講クラス

2時間×6回

受講料

37,000円
(教材費・消費税込)

定員

2～4名

時間

10:30～12:30

2022年10月開講コース日程カリキュラム

| | 火曜コース | 内容 | 実習 |
|-------|-------|------------------------------|-------------------------|
| ○ 第1回 | 10/4 | アロマセラピーとは・精油とは アロマセラピーの歴史 | オリジナルルームスプレー作り |
| ○ 第2回 | 10/18 | 体への作用・嗅覚・脳・皮膚への作用 精油各論 | リラックス&リフレッシュ バスソルト作り |
| ○ 第3回 | 11/1 | 精油の薬理・精油の選び方・産地など 精油各論 | 指先までしっとりネイルオイル作り |
| ○ 第4回 | 11/15 | キャリアオイル・基材について 精油各論 | ぷるるん唇リップクリーム作り |
| ○ 第5回 | 11/22 | アロマ関連法規・アロマ活用術 精油各論 | 世界でたった一つの香水作り |
| ○ 第6回 | 12/13 | 中医アロマセラピー入門・精油学 まとめ・修了式 | ブレンドオイル作り ハンドマッサージ実習 |

※日程・時間・内容等が変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。



東西中医学院

TOZAI TCM SCHOOL

<https://tozai-tcmschool.com/>

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町2-6-7 東西薬局2F
JR・京王吉祥寺駅南口(公園口)徒歩3分

お問い合わせ・ご予約

Tel : 0422-47-9646 E-mail : aroma@tozai-tcmschool.com