

東西中医院院 はじめてのアロマセラピー

中医学との共通点も多い西洋の自然療法、アロマセラピー。ハーブや香木、スパイスなどの生薬を原料として抽出した精油を使って行う『芳香療法』です。この講座では、様々な香りを楽しみながら、アロマセラピーの基礎理論や精油の使い方、ブレンディング方法を学びます。

東西中医院院
ディプロマ発行



講師：柏原 茜
・英国IHPA認定アロマセラピスト
・中医アロマセラピスト

こんな方に
オススメ♪

アロマセラピーの
基礎をしっかり
学びたい方

身近に
アロマセラピーを
取り入れたい方

『アロマテラピー検定』
1級合格を目指す方
検定課題の
精油20種対応コース

精油を使った
手作りクラフトを
楽しみたい方

中医アロマコースの
予習・復習に

2026年3月開講クラス
2時間×6回

受講料

40,000円
(教材費・消費税込)

定員

2~4名

時間

10:30 ~12:30

2026年3月開講コース日程カリキュラム

水曜コース		内容	実習
○ 第1回	3/18	アロマセラピーとは・精油とは アロマセラピーの歴史	オリジナルルームスプレー作り
○ 第2回	3/25	体への作用・嗅覚・脳・皮膚への作用 精油各論	リラックス&リフレッシュ バスソルト作り
○ 第3回	4/15	精油の薬理・精油の選び方・産地など 精油各論	指先までしっとりネイルオイル作り
○ 第4回	4/22	キャリアオイル・基材について 精油各論	ぷるるん唇リップクリーム作り
○ 第5回	5/13	アロマ関連法規・アロマ活用術 精油各論	世界でたった一つの香水作り
○ 第6回	5/20	中医アロマセラピー入門・精油学 まとめ・修了式	ブレンドオイル作り ハンドマッサージ実習

※日程・時間・内容等が変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。



東西中医院院

TOZAI TCM SCHOOL

<https://tozai-tcmschool.com/>

〒180-0003 東京都武蔵野市吉祥寺南町2-6-7 東西薬局2F

JR・京王吉祥寺駅南口(公園口)徒歩3分

お問い合わせ・ご予約

Tel : 0422-47-9646 E-mail : aroma@tozai-tcmschool.com